

# Szanowni Państwo, Drodzy Uczniowie

W czasie zdalnego nauczania, które wymaga od nas wszystkich innej organizacji czasu - nauki i pracy - SZKOLNY ZESPÓŁ DS. POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ dostosowuje swoją pracę do bieżącej sytuacji.

Jeśli obserwują Państwo u dzieci zmianę nastroju, negatywne myśli, trudne emocje czy trudności ze snem albo inne sytuacje, które budzą niepokój i chcieliby Państwo o tym porozmawiać, zapraszamy do kontaktu. Zespół składający się z: psychologa i pedagogów poprzez kontakt za pomocą dziennika Librus, spotkania on-line w aplikacji MS Teams lub telefonicznie, postara się pomóc Państwu przejść ten trudny i wymagający czas.

kl. 1-5 tel. 618230331 w. 27

kl. 6-8 tel. 618230421

Jednocześnie informujemy, że nasza szkoła współpracuje z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną nr 5 w Poznaniu- Stare Miasto, ul. Nowowiejskiego 29, tel. 61 8522 062

<http://ppp5poznan.pl/>

## **Poniżej zamieszczamy kontakty do specjalistycznych poradni w których można uzyskać pomoc i wsparcie**

### **Gabinety Lekarskie MEDICOR**

#### **Opieka psychologa, psychoterapeuty dla dzieci i młodzieży**

ul. Powstańców Wielkopolskich 4  
61-895 Poznań

#### **REJESTRACJA**

Telefon: [\(61\) 855 28 33](tel:618552833)

<https://medicor-poznan.pl/Osrodek-srodowiskowej-opieki-psychologicznej-i-psychoterapeutycznej-dla-dzieci-i-mlodziezy.html>

## **NSZOZ Termedica**

### **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży**

os. Bolesława Chrobrego 101  
60-681 Poznań

Rejestracja wizyt osobiście od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 20:00 (BUDYNEK D) lub telefonicznie pod numerem +48 61 625 68 68 (do godziny 19:00).

<http://termedica.pl/osrodek-srodowiskowej-opieki-psychologicznej-i-psychoterapeutycznej-dla-dzieci-i-mlodziezy-i-poziom-referencyjny/>

#### **Dodatkowo wsparcie można otrzymać pod numerami telefonów:**

- Punkt Interwencji Kryzysowej - telefon zaufania: 61 8354904 czynny w dni powszednie w godz. 19:00-7:00, w niedzielę i święta - całodobowo.
- Wielkopolska Infolinia Wsparcia dla osób w kryzysie, Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego "Zrozumieć i Pomóc":
  - tel. 723-223-343 w poniedziałki, środy, w piątki w godz. 14.00 - 20.00,
  - tel. 691-750-794 we wtorki w godz. 14.00 - 20.00,
  - tel. 516-140-928 w czwartki w godz. 14.00 - 20.00,
  - tel. 691-750-794 w soboty w godz. 08.00 - 20.00,
  - tel. 516-140-928 w niedziele w godz. 08.00 - 20.00.
- Katolicki Telefon Zaufania w Poznaniu, tel. 61 865 10 00, codziennie w godz. 17:00-21:30.
- Katolicki Telefon Zaufania Nadzieja, tel. 58 380 21 41, od poniedziałku do soboty w godz. 17:00-21:00.
- Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka, tel. 61 8552278 lub 509 913 992, [poradnictwo@kopd.poznan.pl](mailto:poradnictwo@kopd.poznan.pl), od poniedziałku do piątku w godz. 12:00-14:00, [www.kopd.poznan.pl](http://www.kopd.poznan.pl).